الفصل الرابع

تمارا ذهن نے مُنظّم كرو

Program your Mind

تمیں تمارا ذات نی طرف ایك كاغذ (*letter*) لكهو . انے اهما امثل سي لكهو:

١ . میں مارا دماغ نی طرف ایك رسالة نے موكلوں چهوں (میں ایم فیصله كیدو چهے كہ ایة . . . سي ایة . . . . لگ حفظ كریس)

٢ . رسالة ایجابیة (*positive*) هوئي ، میں خدا نا كلام حفظ كرو اما رغبة راكهوں چهوں (تمیں جرنو ارادة كرو چهو اهنا اوپر ترکیز كرو ، جرنو ارادة نتهي راكهتا اهنا اوپر نهیں)

٣ . رسالة حاضر نا اوپر دلالة كرے ، مستقبل پر نهیں .

٤ . رسالة نا ساتهے تمارا احساس انے مشاعر بهي هوئي .

٥ . يه رسالة نے دن ما وار موار ديكهو .

تا كه عقل لا واعي ني طرف پهنچي جائي اني يه خود بخود تمنے يه عمل ني طرف شوق بتاوے اني ياري اُپے .

الخروج من منطقة الراحة الى منطقة الشجاعة

راحة ني جگه ما سي شَجاعة ني جگه ما اُؤ يعني هوے تميں خود حفظ كرو .

گئي كال لگ تميں *spectator* هتا ، هوے تميں خود *player* بني جاؤ .

- حفظ كرنا راؤنا احساس سي زندگي گذارو .
- نغمة اني تجويد سي حفظ كرو .
- فجر ني نماز نا پهلے يا اهنا بعد حفظ كرو .