الفصل الخامس

كئي شاكلة سي حفظ كروو

رسول الله صلع في بے ڏعاء مبارك ، جرني ذكر سابق تهئي ، اهنا سي بركة لئي نے حفظ كروو شروع كرو .

امير المؤمنين صع سي روايت آهي:

شكوت الى رسول الله صلع تفلّت القرآن مني فقال : يا علي ، سأعلمك كلمات يثبتن القرآن في قلبك ، قل: اللهم ارحمني بترك معاصيك ابدا ما ابقيتني . . . فدعوت بهن فاثبت الله عز وجل القرآن في صدري .

(ميں رسول الله صلع في طرف مارا سي قرآن نا تفلّت في شكاية كيدي ، آپ يه فرمايو ڪه: اے علي ! ميں تمنے اهوا ڪلمات سِكهاويس ڪريه تمارا دل ما قرآن نے ثابت كرسے .

تميں اُ مثل كهو: "اللهم ارحمني . . . پڇي ميں يه كلمات سي دعاء كيدي تو خدا تعالى يه ماراسينه ماقرآن نے ثابت كيدا .)

پانچ٥ خطوات مفيدة:

(١) مصحف نے تماري دابي جانب ماراكهو .

اُنكهـ نا ڈولا نے دابي طرف حركة كراوا سي قوة ذاكرة (memory) نشاط ماا ُوے چهے . اِنے جمني طرف حركة كراوا سي خيال ني قوة نشاط ماا ُوے چهے .

(٢) اُية شريفة پر تمام حواس (senses) سي ترڪيز كرو .

تميں جرا ُيات نے حفظ كروانو ارادة كروچهو ، اهما حسب مايلي نظرا ُوسے:

- اُيات متكررة (جرا ُيات repeat تهاتي هوئي)
- اُيات متشابهة (جرا ُية بيسري كوئي اُية سي مشابرا ُوتي هوئي)
- كوئي انبياء نانام ني ذكر هوئي ، مثلا: محمد ، عيسى . .
- ياكر جمادات ني ذكر ، مثلا: جبل ، شجر . .
- ياحيوانات ني ذكر ، مثلا: ابل ، بقر
- يرا ُيات صفحة نا شروع نا حصة ماچهے يا وسط ماچهے يا نيچے نا حصة ماچهے .
- اخيرًا يرا ُيات ماجر موضوع چهے اهني ذهن ماايك صورة بناؤ .
- ياكر يرا ُيات ماكوئي امر چهے يا نهي چهے يا عبرة چهے .

(٣) اٰية شريفة نے گهري سانس لئي نے اهوي طرح سي حفظ كرو گويا دماغ ما اهنے اتاري دو.

sports ما Timing نی گهني اهمية هوئی چهے. يه مثل صحيح وقت پر اٰية نے دماغ ما داخل كرو

(٤) يه اٰية هوے تمارا لوح خيالي ما لكهائي گئي چهے. اهنے تمارا لوح خيالي ما سي ضرورة مطابق قرآن ما ديكها بغير تكرار سي پڑهو.

(٥) اٰ مثل بيجي اٰية حفظ كرو. انے پهلي اٰية نے بيجي اٰية نا درميان ربط كرو، جوڑي دو. جوڑوا واسطے يه بے اٰية نے وار موار پڑهو يهاں لگ كه يه بيوے ياد تهئي جائي، يا بيسرا كوئي "رابط" (*link, associates*) نا ذريعة سي جوڑو: مثلا:

- پهلي اٰية "قل" سي شروع تهائي چهے انے بيسري اٰية بهي "قل" سي شروع تهائي چهے.
- ﴿ صُمٌّۢ بُكۡمٌ عُمۡيٞ ﴾ جه وقت اٰ اٰية حفظ كرو تو وقت كان، منهه، انے انكهه طرف اشارة كري سكو چهو، يعني "كافرين" - بهرا چهے، گونگا چهے انے اندها چهے.
- يه مثل اٰ اٰية ﴿ وَإِنِّي كُلَّمَا دَعَوۡتُهُمۡ لِتَغۡفِرَ لَهُمۡ جَعَلُوٓاْ أَصَٰبِعَهُمۡ فِيٓ ءَاذَانِهِمۡ ﴾ (انے ميں يه يه سگلا نے جيوارے كيوارے بهي دعوة كيدي تو يه سگلا يه پوتانا كانو ما انگلاؤ ناكها.)

(نوٹ: روابط بناوا ما قرآن مجيد نی عظمة نو خيال راكهو و ضروري چهے.)